

## **Noks Nauta en Siewwke Ronner, Ongeleide projectielen op koers – Werken en leven met hoogbegaafdheid. 2007, ISBN 13: 978 90 265 1799 0**

### **Thema:**

#### **Hb volwassenen**

#### **De auteurs**

Noks Nauta (website: [www.noksnauta.n](http://www.noksnauta.n)) en Siewwke Ronner (website: [www.meriones.nl](http://www.meriones.nl)) zijn professionals die in hun loopbaan een aantal volwassen hoogbegaafden hebben begeleid. Noks Nauta (1947) studeerde geneeskunde en was achtereenvolgens werkzaam als schoolarts, bedrijfsarts, stafmedewerker bedrijfsgezondheidsdienst (specialisatie beroepsinfectieziekten), opleider bedrijfsartsopleiding, coördinator huisartsopleiding, wetenschappelijk medewerker kenniscentrum. Momenteel werkt zij bij het Kwaliteitsbureau van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde.

Siewwke Ronner (1951) studeerde klinische psychologie met afstudeerrichting gezondheidspsychologie. Later vulde zij dit aan met organisatiepsychologie. Sinds 2002 is zij zelfstandig gevestigd als adviseur arbeid en gezondheid, coach, trainer en mediator.

#### **Inhoud**

Stel, je bent heel slim. Je hebt gestudeerd, je hebt eigenlijk alles om goed terecht te komen in je leven. En toch loopt het mis, keer op keer. Een enkele keer kan je dat wijten aan de omgeving, de tijd die niet mee zat, een incident dat toevallig jou overkwam.

Maar zo vaak?

Waarom hebben je collega's een hekel aan je, of krijgen ze schrik van jou? Waarom reageren zij op een manier die jij helemaal ongepast vindt? Waarom krijg je verwijten terwijl jij nu net zo hard je best deed?

De auteurs stellen een aantal patronen vast, en valkuilen, die sommige hoogbegaafden steeds weer parten spelen privé en op hun werk.

Hoogbegaafden hebben vaak zeer krachtige persoonlijkheden, hebben veel capaciteiten, doorzicht, redeneervermogen. Maar ze slagen er niet altijd die kwaliteiten op een aanvaardbare manier ten dienste te stellen in hun werk. Hierdoor komen zij op hun omgeving over als ongeleide projectielen. Dit wekt veel weerstand op.

De auteurs vertellen het verhaal van elf "typische" hoogbegaafden en hun problemen, hoe ze uit koers geraakten, hoe een signaal uit hun omgeving hen deed op zoek gaan naar oplossingen, en geven aan hoe er gezocht werd naar een betere koers om te varen.

#### **Evaluatie:**

Toen ik dit boekje bestelde was ik wel heel nieuwsgierig. Een zoveelste boekje rond "problemen" van hoogbegaafde volwassenen? Waarom waren deze volwassenen niet als kind al geholpen, vraag ik me vaak af, als ik weer eens een verhaal hoor van een hoogbegaafde die vastgelopen is op het werk of in zijn sociale omgeving.

Zou dit boek weer ééntje zijn dat onbegrip en het gevoel van ijsbeer in de tropen zijn etaleerde, zonder meer? Zou dit boek weerom, zoals zo vaak gebeurt, de hele verantwoordelijkheid van het mislopen van hoogbegaafden bij omgevingsfactoren leggen? Gelukkig was het dat allemaal niet.

Dit boek is echt een aanrader, zo vol herkenbare verhalen. Het zijn allemaal Nederlandse verhalen en situaties, maar ook voor de Vlaamse hoogbegaafde medemens zijn ze zeer herkenbaar.

Een boek ook voor ouders, zodat zij hun kinderen ook opvoeden tot evenwichtige volwassene, die ook kunnen rekening houden met mensen die anders zijn dan zij.

Volwassenen die beseffen dat er steeds een "eigen aandeel" is in problemen. En die daarom niet langer machteloos staan of zich als "ongeleide projectielen" gaan gedragen, maar die dat eigen aandeel als handvat kunnen gebruiken om de situatie te keren.